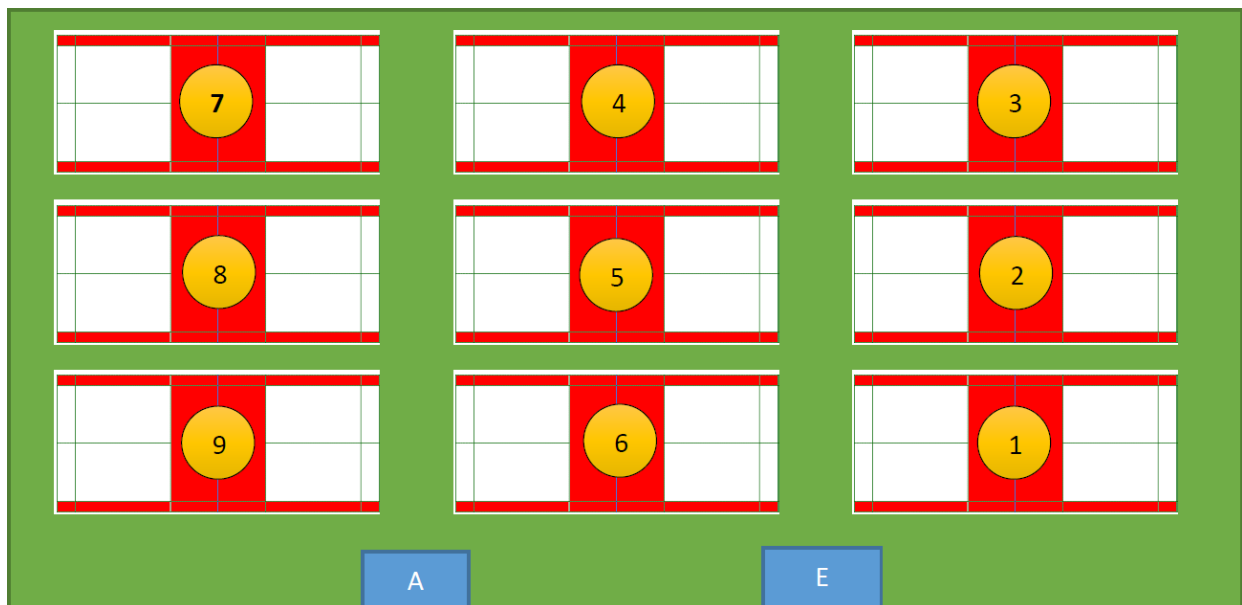


Konzept für Badminton in der Corona-Zeit



Ablauf der Trainingseinheiten:

1. Die 1. Paarung der 1. Gruppe besteht immer aus einem Übungsleiter und einer weiteren Person.
2. Die Netze werden (falls bereits möglich) von der 1. Paarung mit Handschuhen und Mundschutz aufgebaut (ansonsten weitestgehend vorbereitet).
3. Die Paarungen werden überprüft und durch den Eingang (E) reingelassen.
 - a. Entsprechend ist frühes Erscheinen aller Beteiligten (im Fünf-Minuten-Zeitfenster) obligatorisch.
4. Die Paarungen betreten nacheinander die Halle (Feld 3-5-7-9-1 o. 2-3-4-5-6-1 o. 4-5-7-8-9-6)
5. Nach Abschluss der Trainingszeit wird die Halle durch den Ausgang (A) in umgekehrter Reihenfolge wieder verlassen (Feld 9-7-5-3-1).
 - a. Die Paarung auf Feld 5 geht dabei nicht hinter dem Feld 3 entlang.
 - b. Der Übungsleiter verlässt, falls vorhanden, zur Überprüfung der folgenden Gruppe die Halle vorzeitig.
 - c. Der Partner des Übungsleiters achtet auf ein ordnungsgemäßes Verlassen der Halle.
 - d. Sonderfall bei Verlassen der Halle bei Halbfeldern:
 - i. (6-5-4-2-3-1) (Mittwoch 2. Gruppe)
 - ii. (9-8-7-6-5-4) (Donnerstag)
6. Alle relevanten Oberflächen werden vom Übungsleiter desinfiziert.
7. Die 2. Gruppe wird überprüft und in die Halle gelassen.
8. Solange die Auflagen bestehen, wird immer mit dem*der gleichen Partner*in trainiert
9. Bei Halbfeldern ist immer die hintere Hälfte auf Feld 4/5/6 und die vordere Hälfte auf Feld 1/2/3/7/8/9 zu nutzen (immer von der Seite mit dem Eingang/Ausgang aus gesehen).
10. Der Übungsleiter baut das Netz alleine mit Handschuhen und Mundschutz ab (es sei denn sein Partner ist noch da).

Weitere zusätzliche Informationen:

1. Es sind alle folgenden Dokumente vollständig und gewissenhaft zu lesen, um einen reibungslosen Ablauf des Trainings zu gewährleisten.
 - a. „Voraussetzungen für den Wiedereinstieg Badminton“
 - b. „Konzept für Badminton in der Corona-Zeit“
 - c. „Teilnehmererklärung“
2. Jeder hat das Formular „Teilnehmererklärung“ vollständig und korrekt ausgefüllt auszufüllen und vor oder am ersten Tag in der Halle dem entsprechenden Übungsleiter zu überreichen.
 - a. Um dies möglichst kontaktlos und unkompliziert hinzubekommen bitte per E-Mail an krause(at)vfl1860marburg.de („(at)“ durch „@“ ersetzen) senden.
 - i. Hierzu kann im „Adobe Acrobat Reader DC“ zum Ausfüllen die „Fill and Sign“ Funktion kostenlos benutzt werden (Das Füllersymbol) – Es kann entweder direkt in der Datei unterschrieben oder eine eingescannte Unterschrift als Bild eingefügt werden.
3. Es wird in festen Trainingspaarungen trainiert. Beide Trainingspartner*innen schreiben wöchentlich an die oben genannte Mailadresse und nennen den*die jeweilige*n Partner*in und den*die gewünschten Trainingstag*e (in Ausnahmefällen auch Trainingszeiten). Da es zur Zeit nicht einschätzbar ist, wie hoch die Nachfrage ist, kann es sein, dass...
 - a. Es nur zu einer Trainingseinheit pro Paarung in der Woche kommen kann.
 - b. Nicht alle Wünsche erfüllt werden können
 - c. Außerdem gibt es keinen Partner*innentausch, es sei denn ein*e Partner*in ist über einen längeren Zeitraum unversehens verhindert.
 - i. Einen Antrag kann ebenfalls an die oben genannte E-Mail gesendet werden.
4. Achtet darauf in eurem Fünf-Minuten-Zeitfenster vor der Halle zu sein – seid ruhig etwas eher da und spaziert bis ihr dran seid ein wenig an der Lahn – ist ganz schön da.
5. Dem jeweiligen Übungsleiter ist unbedingt Folge zu leisten.
 - a. Missachtung kann zu Trainingsausschluss bis auf Weiteres führen
6. Die ganze Situation erfordert viel Organisation und Kooperation aller Beteiligten.
 - a. Beim Verkomplizieren der Lage kann es bis auf Weiteres zum Trainingsausschluss kommen
7. Das Tor an der Straße und von diesem die linke Tür ist der Eingang (E) – entsprechend ist die andere Tür und das andere Tor der Ausgang (A).
8. Es wird kein Klebeband im Vorderfeld geben und daher ist das gesamte Vorderfeld Aus und damit Fehler und es wird nicht weitergespielt.
 - a. Sollte der Ball dennoch in den Bereich fallen, wird der Ball von der Person geholt, auf dessen Seite der Ball liegt, Die andere Person achtet auf den 2m Abstand.
 - b. Ausnahme sind Übungsformen, bei denen zu jedem Zeitpunkt der Mindestabstand von 2 Metern gewährleistet ist.
9. Die einzelnen Trainingsgruppen werden auf unserer Website hochgeladen und sind zur Einsicht frei gegeben.
10. Bei weiteren Fragen einfach an die Übungsleiter wenden.
 - a. Kien Alex Duong Phu (Dienstag und Samstag)
 - b. Oliver Krause (Montag, Mittwoch und Donnerstag)

Montag:

Gruppe 1 von 17:00 bis 18:20 Uhr:

Paarung 1 auf Feld 1 an der Halle um 16:30

Paarung 2 auf Feld 3 an der Halle um 16:40

Paarung 3 auf Feld 5 an der Halle um 16:45

Paarung 4 auf Feld 7 an der Halle um 16:50

Paarung 5 auf Feld 9 an der Halle um 16:55

Grupp 2 von 18:30 bis 19:55 Uhr:

Paarung 1 auf Feld 1 an der Halle um 18:25

Paarung 2 auf Feld 3 an der Halle um 18:30

Paarung 3 auf Feld 5 an der Halle um 18:35

Paarung 4 auf Feld 7 an der Halle um 18:40

Paarung 5 auf Feld 9 an der Halle um 18:45

Dienstag:

Gruppe 1 von 20:00 bis 22:00 Uhr:

Paarung 1 auf Feld 1 an der Halle um 19:40

Paarung 2 auf Feld 3 an der Halle um 19:55

Paarung 3 auf Feld 5 an der Halle um 20:00

Paarung 4 auf Feld 7 an der Halle um 20:05

Paarung 5 auf Feld 9 an der Halle um 20:10

Mittwoch:

Gruppe 1 von 18:30 bis 20:00 Uhr:

Paarung 1 auf Feld 1 an der Halle um 18:20

Paarung 2 auf Feld 3 an der Halle um 18:30

Paarung 3 auf Feld 5 an der Halle um 18:35 (Schluss um 19:55)

Paarung 4 auf Feld 7 an der Halle um 18:40

Paarung 5 auf Feld 9 an der Halle um 18:45

Gruppe 2 auf Halbfeldern von 20:10 bis 22:00 Uhr:

Paarung 1 auf Feld 4 an der Halle um 20:05

Paarung 2 auf Feld 5 an der Halle um 20:10

Paarung 3 auf Feld 6 an der Halle um 20:15

Paarung 4 auf Feld 7 an der Halle um 20:20

Paarung 5 auf Feld 8 an der Halle um 20:20

Paarung 6 auf Feld 9 an der Halle um 20:25

Donnerstag:

Gruppe 1 auf Halbfeldern von 20:00 bis 22:30 Uhr:

Paarung 1 auf Feld 6 an der Halle um 19:50

Paarung 2 auf Feld 4 an der Halle um 20:00

Paarung 3 auf Feld 5 an der Halle um 20:05

Paarung 4 auf Feld 7 an der Halle um 20:10

Paarung 5 auf Feld 8 an der Halle um 20:15

Paarung 6 auf Feld 9 an der Halle um 20:20

Samstag:

Gruppe 1 von 18:00 bis 19:55 Uhr:

Paarung 1 auf Feld 1 an der Halle um 17:40

Paarung 2 auf Feld 3 an der Halle um 17:55

Paarung 3 auf Feld 5 an der Halle um 18:00

Paarung 4 auf Feld 7 an der Halle um 18:05

Paarung 5 auf Feld 9 an der Halle um 18:10

Gruppe 2 von 20:05 Uhr bis 22:00 Uhr:

Paarung 1 auf Feld 1 an der Halle um 20:00

Paarung 2 auf Feld 3 an der Halle um 20:05

Paarung 3 auf Feld 5 an der Halle um 20:10

Paarung 4 auf Feld 7 an der Halle um 20:15

Paarung 5 auf Feld 9 an der Halle um 20:20